



## PROGETTO PICCOLI ATLETI - G.S.O PIAMBORNO

La collaborazione tra G.S.O. Piamborno e Kinetik porterà nella stagione 2018-2019 alcune importanti novità per i nostri piccoli atleti e le loro famiglie:

### ISTRUTTORE TECNICO COORDINATIVO

Le squadre dei nostri più piccoli calciatori ( 2011-12 , 2010 , 2009 ), oltre alla figura del mister vedranno presente all'allenamento del Martedì l'ISTRUTTORE TECNICO COORDINATIVO, laureato in Scienze Motorie, una figura fondamentale per sviluppare equilibrio, coordinazione, prevenzione infortuni ma soprattutto una preparazione motoria adeguata all'età e alla attività sportiva praticata.

### FORMAZIONE PER MISTER E GENITORI

Il progetto prevede una serata da definire rivolta a società, mister e genitori dove si discuterà di Alimentazione, Allenamento, Prevenzione e aspetti Psicologici: tematiche importanti per la crescita del giovane calciatore!

### VALUTAZIONE GIOCATORI INFORTUNATI

La Kinetik si mette a disposizione per una valutazione di eventuali traumi di gioco. La valutazione dell'infortunio è gratuita e si effettua tutti i giorni nei centri KINETIK di BIENNO-ROGNO, con relativi consigli per una pronta guarigione. Per organizzare chiamate Giordano Sillistrini 328-4664087

### CONVENZIONE PER EVENTUALE FISIOTERAPIA - RIABILITAZIONE

Se il trauma prevede un periodo di cura e la famiglia lo vuole, si è studiato un prezzo convenzionato a tutto il settore giovanile con uno sconto del 10% nei centri KINETIK di BIENNO - ROGNO, dove si può essere seguiti da Fisioterapisti specializzati o effettuare Terapie fisiche (Tecar, Laser, Ultrasuoni), per riprendersi al meglio!

### PSICOLOGO DELLO SPORT

Per la famiglia che volesse approfondire l'importanza dell'aspetto motivazionale nel piccolo atleta o chiedere semplicemente consiglio, il riferimento è la Dott.ssa Corbelli Linda Mental Coach, visita nei centri KINETIK di BIENNO – ROGNO.

KINETIK  
Giordano Sillistrini

G.S.O PIAMBORNO  
Federico Monchieri